

特別な福利厚生で 社員の仕事効率UP!

九州初のランニング複合施設

CONNECT MIYAZAKI

RUNNING STATION / TRAINING / STRETCH / CONDITIONING / STUDIO / CAFE

10チケット
6,000円~

パック プラン

ビジター会員と同等内容
(カフェ利用割引無)

20チケット
11,700円~

スタンダード プラン

月額会員と同等内容
(カフェ利用割引有)

スタンダードチケット
+10,000円~

ケア プラン

スタンダードチケット
+スポーツ整体30分

スタンダードチケット
+100,000円~

フルサポート プラン

スタンダードチケット
+スポーツ整体30分
+訪問ストレッチ講座

利用期間や内容についても
お気軽にご相談ください!

宮崎市吾妻町87-1

CONNECT
MIYAZAKI

潮見
小学校
●ジョイフル
宮崎永楽店

昭和通り

小戸之橋

大淀川

大淀大橋

日豊本線

赤江大橋

[営業時間] 平日 7:00~20:30 (最終受付 19:00)
土日祝 7:00~18:00 (最終受付 17:00)
カフェ 9:00~17:00

[定休日] 毎週木曜日・年末年始 ※その他不定休あり

運営元 **Universal Field** ☎ 0985-88-1001



コネクトミヤザキ「法人向け福利厚生プラン」とは？

シャワー、更衣室、ロッカールームを完備し、ランニングステーションとしての機能はもちろん、**県内初導入となるストレッチ器具**や低酸素ルーム、ウエイトトレーニングルームなど、スポーツに必要な機能を集約した最新ランニング複合施設「コネクトミヤザキ」をお得に利用できる**法人向けプラン**がスタートしました！

当施設ではストレッチだけの利用も可能なので、**運動が苦手な方でも健康を意識して活用いただける**ほか、宮崎県産の野菜を使用し、素材そのものの味を楽しみながら**MVP350**※をクリアするよう作られたメニューを提供するカフェが併設されており、身体の内側からも健康をサポートさせていただきます。

“宮崎県にある企業”だからこそ受けられる特別な福利厚生で、社員1人1人の健康的な日常生活をサポートしませんか？

※MVP350（ミヤザキ・ベジタブル・プロジェクト・350）

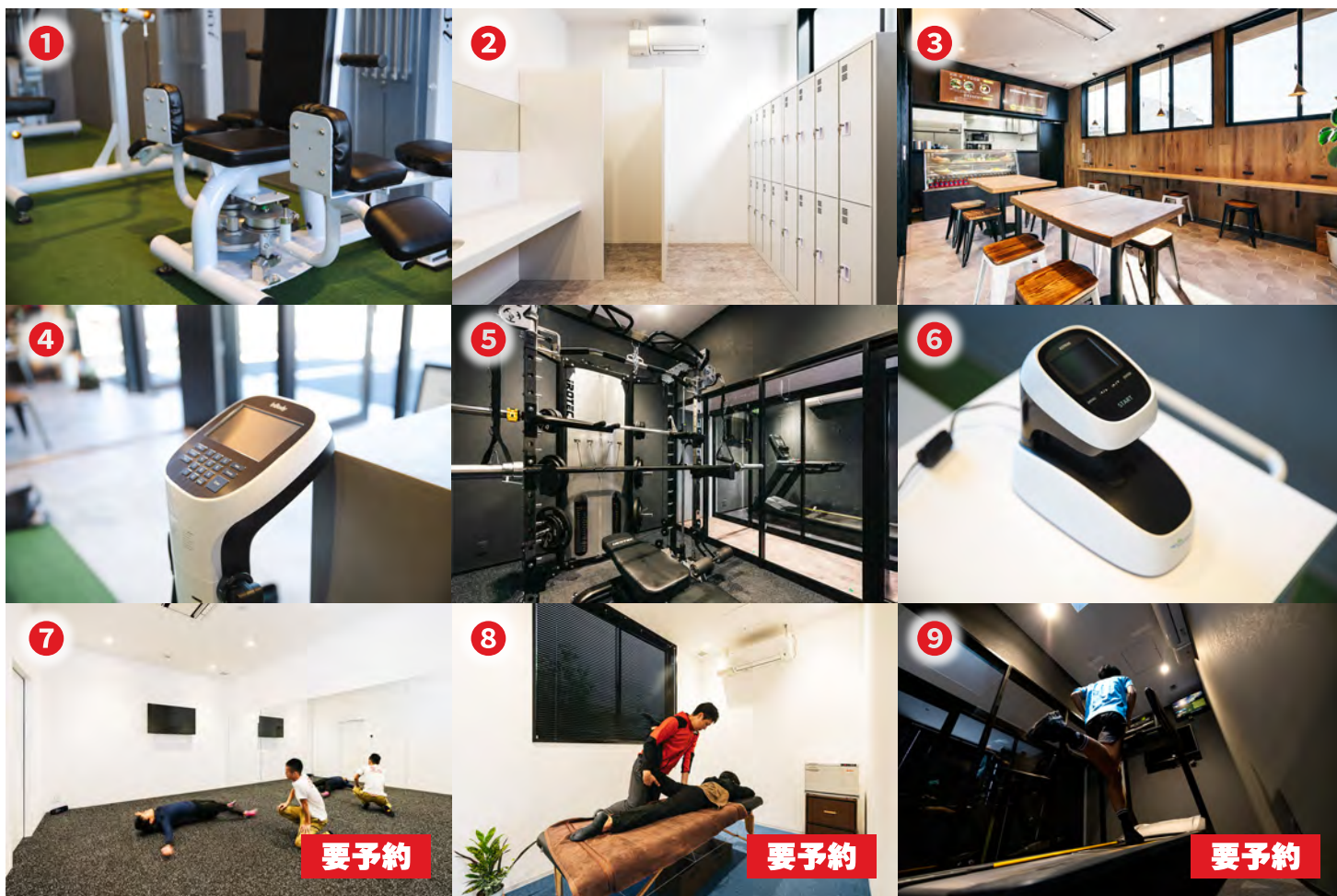
⇒宮崎市が成人1人当たり1日350gの野菜を食べることを奨励することにより、栄養バランスの取れた食生活の実践を推進するプロジェクト

コネクトミヤザキ「法人向け福利厚生プラン」のココがオススメ！

- チケット発行はWEBで完結！社員が自分のタイミングで発行可能なので利用しやすい！
- 無駄のない福利厚生の実現！チケットを利用しない社員の分も、他の社員が利用できる！
- 半年契約、年契約割引あり！長期利用がとってもお得！

バックプラン	スタンダードプラン	ケアプラン	フルサポートプラン
① ②	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

※バックプランは③～⑨が通常価格となります。※⑧はケアプラン・フルサポートプランに無料チケットがあります。※⑨はフルサポートプランに無料チケットがあります。



①**ストレッチ専用器具 (ZERO-i)**：年齢、性別、スポーツ経験の有無に関係なく誰でも簡単に利用できる、ケガ予防やパフォーマンスアップの効果が期待できる。②**シャワールーム**：更衣室、ロッカーも完備。タオルのレンタルあり。③**カフェ**：信頼できる宮崎の農家さんから直接仕入れた野菜を使ったメニューを提供。野菜の販売も行っている。④**インボディ (高機能体組成計)**：体脂肪だけでなく、筋力量・バランス・ミネラルやたんぱく質不足など全身の健康状態チェックに。⑤**ウエイトトレーニングルーム**：1台で全身のトレーニングが可能なマシンを導入。個室なのでトレーニングに集中できる。⑥**ヘモグロビン値簡易測定器**：血液採取をすることなくヘモグロビン値を測定することができるので、毎日の貧血チェックに。⑦**レンタルスタジオ**：ダンスやヨガ教室としても利用可能。オンライン配信設備も備えているので、オンラインレッスンやWEB会議にもオススメ。⑧**スポーツ整体**：スポーツによる故障だけでなく、仕事や家事などの日常生活で感じている不調も改善。⑨**低酸素ルーム**：標高2,500mの低酸素環境を実現。低い運動強度で高い効果を見込めるので、練習時間が取れない方やケガからの復帰にもオススメ。

まずはお気軽にお電話ください！

0985-88-1001 【営業時間】 平日 7:00～20:30 / 土日祝 7:00～18:00
【定休日】 毎週木曜日・年末年始 ※その他不定休あり